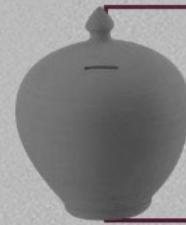


# Quaresima 2026

## Io darò ascolto al suo grido

(Es 22,22)



### Gesto di carità

Offerte per i poveri  
di Rumbek (Sud Sudan)

### Quaresimale

#### Cammino alla luce del libro dell'Esodo

#### Venerdì 20 Febbraio

**Memoria** Sapere da dove si viene  
per capire dove andare

«Sorse sull'Egitto un nuovo re,  
che non aveva conosciuto Giuseppe» (Es 1,8)

#### Venerdì 27 Febbraio

**Solidarietà** L'ascolto si fa vicinanza

«Ho osservato la miseria del mio popolo...  
e ho udito il suo grido» (Es 3,7)

#### Venerdì 6 Marzo

**Responsabilità** Il coraggio della Parola

«Io ti mando dal faraone. Fa' uscire dall'Egitto  
il mio popolo, gli Israeliti!» (Es 3,10)

#### Venerdì 13 Marzo

**Collaborazione** La comunità  
in cammino

«Mosè e Aronne andarono e radunarono  
tutti gli anziani degli Israeliti» (Es 4,29)

#### Venerdì 20 Marzo

**Gradualità** Il tempo dell'amore  
è la pazienza

«Dio non li condusse per la strada dei Filistei,  
benché fosse più corta» (Es 13,17).

#### Venerdì 27 Marzo

**Gratitudine** La riconoscenza  
per il dono ricevuto

Preparazione comunitaria al sacramento  
della riconciliazione

Gli incontri si svolgeranno  
alle ore 21 in chiesa

#### Mercoledì delle Ceneri

18 Febbraio 2026

Giornata di digiuno e penitenza

S. Messe ore 8 - 10 - 21

Rito penitenziale ore 17

con imposizioni delle ceneri  
e consegna del salvadanaio

#### Venerdì di Quaresima

S. Messa ore 8

Via Crucis ore 15

Quaresimale ore 21

