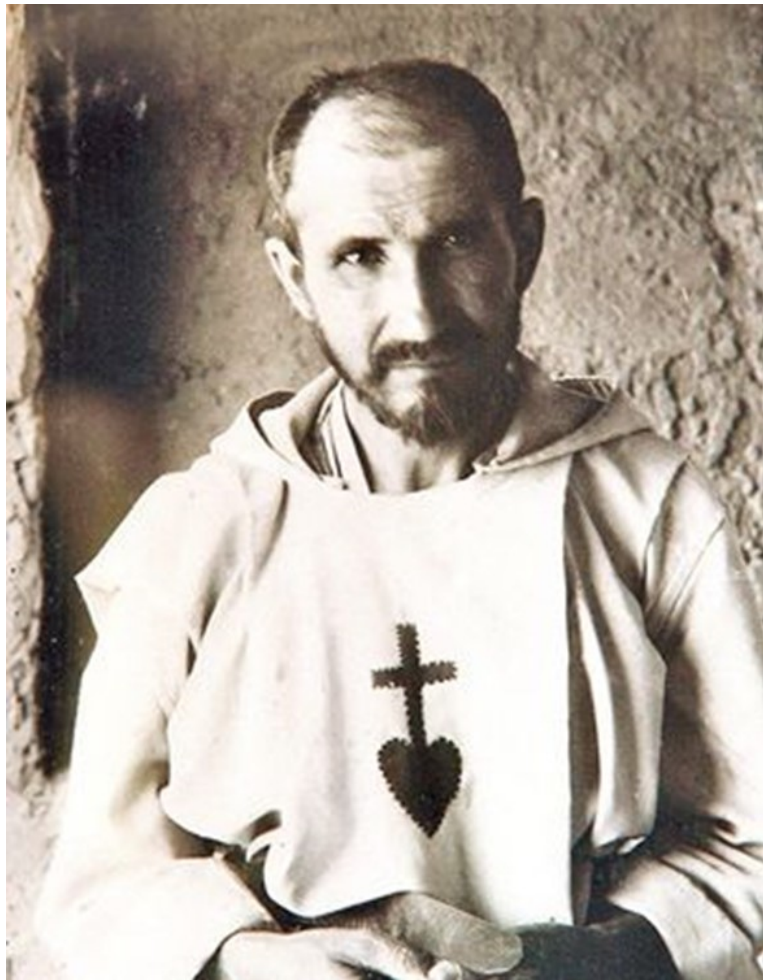


I FRATELLI NON SI SCELGONO

Quaresima 2023

Charles de Foucauld

*Fratello di tutti*



**"Chiunque ama vuole imitare,  
è il segreto della mia vita."**

Padre mio, mi abbandono a Te,  
di me fai quello che Ti piace,  
grazie di ciò che fai per me,  
spero solamente in Te.  
Purché si compia il tuo volere  
In me e in tutti i miei fratelli,  
niente desidero di più  
fare quello che vuoi Tu.

**Dammi che Ti riconosca,  
dammi che Ti possa amare sempre più,  
dammi che Ti resti accanto,  
dammi d'essere l'Amor.**

Fra le tue mani depongo la mia anima  
con tutto l'amore del mio cuore,  
mio Dio lo dono a te,  
perché Ti amo immensamente.  
Sì, ho bisogno di donarmi a te,  
senza misura affidarmi alle tue mani,  
perché sei il Padre mio,  
perché sei il Padre mio.

**Dammi che ti riconosca,  
dammi che Ti possa amare sempre più,  
dammi che Ti resti accanto,  
dammi d'essere l'Amor.**

---

*Esposizione del Santissimo*

---

Ci ritroviamo insieme, guidati dalle parole di San Charles de Foucauld, attorno a Gesù eucaristia, centro della chiesa. Charles de Foucauld nella sua tormentata ricerca ha scoperto i due valori portanti della sua vita: il dono della presenza di Gesù nell'eucaristia e la fraternità universale tra tutti gli uomini e le donne, perché tutti siamo figli di Dio Padre e fratelli in Gesù.



## Dal Vangelo secondo Giovanni

Figlioli, ancora per poco sono con voi; voi mi cercherete, ma come ho già detto ai Giudei, lo dico ora anche a voi: dove vado io voi non potete venire.

Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri; come io vi ho amato, così amatevi anche voi gli uni gli altri.

Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli, se avrete amore gli uni per gli altri».

Simon Pietro gli dice: «Signore, dove vai?».

Gli rispose Gesù: «Dove io vado per ora tu non puoi seguirmi; mi seguirai più tardi». Pietro disse: «Signore, perché non posso seguirti ora? Darò la mia vita per te!».

Rispose Gesù: «Darai la tua vita per me? In verità, in verità ti dico: non canterà il gallo, prima che tu non m'abbia rinnegato tre volte».

### ► COSA SIGNIFICA AMARE?

Dagli scritti di  
Charles de Foucauld

Amare, non significa convertire, ma per prima cosa ascoltare, scoprire questo uomo, questa donna, che appartengano a una civiltà e ad una religione diversa.

L'amore consiste non nel sentire che si ama, ma nel voler amare; quando si vuol amare, si ama; quando si vuol amare sopra ogni cosa, si ama sopra ogni cosa.

Quando si ama, si imita; quando si ama, si guarda il Beneamato e si fa come fa lui; quando si ama, si trova tanta bellezza in tutti gli atti del Beneamato, in tutti i suoi gesti, in tutti i suoi passi, in tutti i suoi modi di essere...

**Cantiamo Misericordias Domini in aeternum cantabo**

## Dall'omelia di papa Francesco in occasione della canonizzazione

Abbiamo ascoltato alcune parole che Gesù consegna ai suoi prima di passare da questo mondo al Padre, parole che dicono che cosa significa essere cristiani: «Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri» (Gv 13,34). [...] Anzitutto come io ho amato voi. Come ci ha amato Gesù? Fino alla fine, fino al dono totale di sé. Colpisce vedere che pronuncia queste parole in una notte tenebrosa, mentre il clima che si respira nel cenacolo è carico di emozione e preoccupazione: emozione perché il Maestro sta per dare l'addio ai suoi discepoli, preoccupazione perché annuncia che proprio uno di loro lo tradirà. Possiamo immaginare quale dolore Gesù portasse nell'animo, quale oscurità si addensava sul cuore degli apostoli, e quale amarezza vedendo Giuda che, dopo aver ricevuto il boccone intinto dal Maestro per lui, usciva dalla stanza per inoltrarsi nella notte del tradimento. E, proprio nell'ora del tradimento, Gesù conferma l'amore per i suoi. Perché nelle tenebre e nelle tempeste della vita questo è l'essenziale: Dio ci ama.

Fratelli, sorelle, che questo annuncio sia centrale nella professione e nelle espressioni della nostra fede: «non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi» (1 Gv 4,10). Non dimentichiamolo mai. Al centro non ci sono la nostra bravura, i nostri meriti, ma l'amore incondizionato e gratuito di Dio, che non abbiamo meritato. All'inizio del nostro essere cristiani non ci sono le dottrine e le opere, ma lo stupore di scoprirsi amati, prima di ogni nostra risposta. Mentre il mondo vuole spesso convincerci che abbiamo valore solo se produciamo dei risultati, il Vangelo ci ricorda la verità della vita: siamo amati. E questo è il nostro valore: siamo amati. Così ha scritto un maestro spirituale del nostro tempo: «Prima ancora che qualsiasi essere umano ci vedesse, siamo stati visti dagli amorevoli occhi di Dio. Prima ancora che qualcuno ci sentisse piangere o ridere, siamo stati ascoltati dal nostro Dio che è tutto orecchie per noi. Prima ancora che qualcuno in questo mondo ci parlasse, la voce dell'amore eterno già ci parlava» Lui ci ha amato per primo, Lui ci ha aspettato. Lui ci ama, Lui continua ad amarci.

E questa è la nostra identità: amati da Dio. Questa è la nostra forza: amati da Dio.

— Video —

## ► L'AMORE È VOLER AMARE

L'amore consiste non nel sentire che si ama, ma nel voler amare; quando si vuol amare, si ama; quando si vuol amare sopra ogni cosa, si ama sopra ogni cosa. Se accade che si soccomba a una tentazione, è perché l'amore è troppo debole, non perché esso non c'è: bisogna piangere, come san Pietro, pentirsi, come san Pietro, umiliarsi, come lui, ma sempre come lui dire tre volte: «Io ti amo, io ti amo, tu sai che malgrado le mie debolezze e i miei peccati io ti amo».

Preghiamo il SALMO 103 (1-13.20-22)

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.  
Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.

**Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;  
salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia;  
egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.**

Il Signore agisce con giustizia  
e con diritto verso tutti gli oppressi.  
Ha rivelato a Mosè le sue vie,  
ai figli d'Israele le sue opere.

**Buono e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.  
Egli non continua a contestare  
e non conserva per sempre il suo sdegno.  
Non ci tratta secondo i nostri peccati,  
non ci ripaga secondo le nostre colpe.**

Come il cielo è alto sulla terra,  
così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;  
come dista l'oriente dall'occidente,  
così allontana da noi le nostre colpe.  
Come un padre ha pietà dei suoi figli,  
così il Signore ha pietà di quanti lo temono.

**Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli,  
potenti esecutori dei suoi comandi,  
pronti alla voce della sua parola.  
Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere,  
suoi ministri, che fate il suo volere.**

Benedite il Signore, voi tutte opere sue,  
in ogni luogo del suo dominio.  
Benedici il Signore, anima mia.

**Cantiamo Ubi caritas et amor e**

## **Dall'omelia di papa Francesco in occasione della canonizzazione**

L'amore che riceviamo dal Signore è la forza che trasforma la nostra vita: ci dilata il cuore e ci predispone ad amare. Così come io sono amato, posso amare. Sempre, l'amore che io compio è unito a quello di Gesù per me: "così". Così come Lui mi ha amato, così io posso amare. Signore, "così" come tu mi hai amato, fammi amare: chi mi è vicino, chi incontro per la strada, chi è solo, chi è in ricerca, chi ha un altro colore della pelle e un altro credo religioso. Aiutami a decidere di amare così, di sceglierlo ogni giorno.

Amare significa questo: servire e dare la vita. Nel concreto, chiedersi "Che cosa faccio per gli altri?" Questo è amare, e vivere le cose di ogni giorno in spirito di servizio, con amore e senza clamore, senza rivendicare niente. E poi dare la vita, donare sé stessi.

Signore, liberami dai lacci dell'autoreferenzialità, della non condivisione, della gelosia o dell'invidia, del pensiero concentrato sui miei interessi. Suscita in me il desiderio costante e la disponibilità a fare della mia vita un servizio gratuito e gioioso. La santità non è fatta di pochi gesti eroici, ma di tanto amore quotidiano. Questa è la strada della santità, così semplice! Sempre guardare Gesù negli altri. Servire il Vangelo e i fratelli, offrire la propria vita senza tornaconto.

Signore, aiutami a crescere in santità! Quella santità racchiusa nei piccoli, ma essenziali gesti di cura, attenzione, ascolto, rispetto, vicinanza, che tessono nella vita legami di bontà. Aiutami a credere che il tuo amore è capace di trasformarmi, di rendermi migliore, di aprirmi agli altri con generosità.

## ► LA PACE CHE VERRÀ

Se tu credi che un sorriso è più forte di un'arma,  
Se tu credi alla forza di una mano tesa,  
Se tu credi che ciò che riunisce gli uomini è più importante di ciò che li divide,  
Se tu credi che essere diversi è una ricchezza e non un pericolo,  
Se tu sai scegliere tra la speranza o il timore,  
Se tu pensi che sei tu che devi fare il primo passo piuttosto che l'altro, allora...  
La pace verrà.

Se lo sguardo di un bambino disarmo ancora il tuo cuore,  
Se tu sai gioire della gioia del tuo vicino,  
Se l'ingiustizia che colpisce gli altri ti rivolta come quella che subisci tu,  
Se per te lo straniero che incontri è un fratello,  
Se tu sai donare gratuitamente un po' del tuo tempo per amore,  
Se tu sai accettare che un altro ti renda un servizio,  
Se tu condividi il tuo pane e sai aggiungere  
ad esso un pezzo del tuo cuore, allora...  
La pace verrà.

Se tu credi che il perdono ha più valore della vendetta,  
Se tu sai cantare la gioia degli altri e condividere la loro allegria,  
Se tu sai accogliere il misero che ti fa perdere tempo e guardarlo con dolcezza,  
Se tu sai accogliere e accettare un fare diverso dal tuo,  
Se tu credi che la pace è possibile, allora...  
La pace verrà.

## **Cantiamo** Adoramus te Domine

### ► PADRE MI ABBANDONO A TE

Padre mio, io mi abbandono a Te,  
fa' di me ciò che ti piace.  
Qualunque cosa tu faccia di me, ti ringrazio.  
Sono pronto a tutto, accetto tutto,  
purché la tua volontà si compia in me  
e in tutte le tue creature.

Non desidero niente altro, Dio mio;  
rimetto l'anima mia nelle tue mani  
te la dono, Dio mio,  
con tutto l'amore del mio cuore,  
perché ti amo.  
Ed è per me un'esigenza d'amore  
il darmi,  
il rimettermi nelle tue mani,  
senza misura,  
con una confidenza infinita,  
poiché Tu sei il Padre mio.



————— *Silenzio di adorazione* —————

► **SIGNORE MIO.** *Preghiera silenziosa di adorazione*

**Signore mio Gesù, non voglio che nulla separi il mio cuore dal tuo, non voglio che qualcosa sia nel mio cuore senza che non sia immerso nel tuo. Tutto quel che vuoi io lo voglio, tutto quel che desideri io lo desidero. Dio mio, ti do il mio cuore, offrilo assieme al tuo a tuo Padre, come qualcosa che è tuo e che ti è possibile offrire perché esso ti appartiene.**

✝ **Benedizione**

**Cantiamo**

**Questa notte non è più notte  
davanti a te,  
Il buio come luce risplende.**

**L'adorazione di  
Charles de Foucauld**

